

METODE PLAŠU

BĪBELES TEKSTU

IEGAUMĒŠANAI

ENDRJŪ DEIVISS

Metode plašu Bībeles tekstu iegaumēšanai

Endrjū Deiviss

© TITAM DIVI, 2022
www.titamdivi.lv

Tulkots no
An Approach to Extended Memorization of Scripture
by Dr. Andrew Davis

Saturs

1. Bībele pavēl un iedrošina iegaumēt Rakstus
2. Rakstu vietu iegaumēšanas dāvātie ieguvumi
3. Pārvarēt attaisnojumus neiegaumēšanai
4. Ieguvumi no veselu grāmatu iegaumēšanas (pretstatā atsevišķiem pantiem)
5. Apņemties Dieva priekšā
6. Pirmās grāmatas izvēle
7. Teritorijas izpēte
8. Ikdienas darbības
 - Apgūto pantu atkārtošana
 - Jaunu pantu mācīšanās
9. Dārza ravēšana
10. Ilgtermiņa uzturēšana un/vai pāriešana pie citām grāmatām
11. Garu grāmatu iegaumēšana vai ātrāka iegaumēšana

Rakstu vietu iegaumēšana – pavēlēta un iedrošināta

Laipni aicināti bagātīgajā un izaicinošajā Bībeles tekstu iegaumēšanas ceļojumā! Tūlīt tu uzsāksi vienu no meklējumiem piepildītākajiem un visatalgojošākajiem garīgajiem un mentālajiem darbiem, kādu jebkad var veikt – veselu Bībeles nodaļu un grāmatu iegaumēšanu. Šis izaicinās tevi līdz pat pašiem tavas būtības dziļumiem ne tikai tāpēc, ka iegaumēšana ir smags darbs (tā ir), bet arī jo paši Bībeles panti liks izmeklēt dvēseli Dieva Vārda nevainojamajā gaismā. Kādās dienās iegaumēšana būs grūtāka nekā citās, un tā kļūs grūtāka līdz ar novecošanu un aizņemto ikdienu, bet atalgojums – Dieva Vārda zināšanas un augšana tuvībā ar Kristu – darīs visu ieguldīto darbu un pārvarētos izaicinājumus tā vērtus.

Stājoties aci pret aci ar apjomīgākas iegaumēšanas izaicinājumiem, ir noderīgi apzināties, vai Dievs ir pavēlējis to darīt. Bībele ļoti skaidri norāda, ka Dievs nevēlas, lai izdomājam jaunus veidus, kā Viņu iepriecināt. Viņš vēlas vienkāršu paklausību. “Paklausība ir labāka nekā upuris.” (1.Samuēla 15:22) Jēzus teica: “Ja jūs mīlat Mani, turiet Manas pavēles.” (Jāņa 14:15) Kristieša dzīves neticamais skaistums ir piedzīvot, ka Kungs Svētā Gara spēkā padara mūs spējīgus paklausīt Viņa pavēlēm. Ecēhiēla 36:27 apsola, ka Dievs dos mums savu Garu, kas mudinās paklausīt Viņa pavēlēm un turēt Viņa likumus. Ja tas tā ir, tad Dieva pavēles kļūst par absolūtiem, ko Viņš Svētā Gara spēkā veiks mūsu dzīvē, un tas ir Jaunās Derības Kristū apbrīnojamais spēks.

Tātad, vai Dievs ir pavēlējis iegaumēt rakstu vietas? Jā, es ticu, ka uz to norāda arī Bībelē esošie pamudinājumi. Apskatīsim dažus nozīmīgus piemērus.

Jāņa evaņģēlija 15.nodaļā Jēzus salīdzina sevi ar vīna koku un ticīgos ar zariem, kam, lai paliktu dzīviem un nestu augļus, ir jāievēro Viņa pavēles, jādzīvo/jāuzturas/jāmīt un jāpaliek Viņā. Jāņa 15:7-8 Jēzus kļūst vēl konkrētāks, sakot, ja mēs paliekam Viņā un Viņa vārdi (daudzskaitlī!) paliek/dzīvo/mīt mūsos, varam lūgt, ko vien vēlamies, un tas tiks dots.

Jāņa 15:7-8 “Ja jūs paliekat Manī un Mani vārdi paliek jūsos, jūs varēsiet lūgt, ko gribat, tas jums notiks. Ar to Mans Tēvs ir godā celts, ka jūs nesat daudz augļu un topat par Maniem mācekļiem.”

Šis ir pamats auglīgumam, ar kuru gan pagodinām Dievu, gan pierādām, ka esam Jēzus mācekļi, bet ko tas nozīmē – Jēzus vārdiem (daudzskaitlī!) palikt/dzīvot/mist/uzturēties mūsos? Tas nozīmē, ka vismaz varam tos atcerēties. Vēl vairāk, tas nozīmē, ka tie aizrauj/valdzina prātu un sirdi, ka tie vairojas un izplatās mūsos kā raugs, valdot pār mūsu sirdi arvien vairāk un vairāk. Grūti iedomāties vēl kādu veidu bez iegaumēšanas, kā to varētu veikt tik pilnvērtīgi kā Jēzus ir paredzējis.

Līdzīga šai rakstu vietai ir Pāvila pavēle kolosiešiem:

Kolosiešiem 3:16 “Kristus vārds lai bagātīgi mājo jūsos: pamāciet un paskubiniet cits citu visā gudrībā ar psalmiem, himnām un garīgām dziesmām, žēlastībā dziedādami savās sirdīs Dievam!”

Kā varam pilnībā paklausīt šo pavēli, ja ne ar iegaumēšanu? Piesātinot savu prātu ar Dieva Vārdu un nepārtraukti uzturot to sevī, varam paklausīt šeit rakstītajiem Pāvila vārdiem.

Līdz ar šiem pantiem nāk arī daži no Vecās Derības, kuros rakstīts par Dieva tautas meditēšanu par Dieva vārdiem *dienu un nakti*. Pirms Gūtenberga pārvietojamo burtstabiņu iespiedmašīnas izgudrošanas 1439. gadā Bībeles tika pārrakstītas ar roku un bija ārkārtīgi dārgas. Tikai procentuāli nelielai daļai Dieva cilvēku bija sava Dieva Vārda kopija. *Dienu un nakti* meditēt par Dieva Vārdu nozīmēja būt iegaumējušam to no galvas.

Psalmi 1:1-3 “Svētīgs tas cilvēks, kas neseko bezdievīgo padomam, nedz staigā grēcinieku ceļus, nedz arī sēž paļātāju pulkā, bet kam prāts saistās pie Tā Kunga baušļiem un kas dienām un naktīm domā par Viņa bauslību. Tāds ir līdzīgs kokam, kas stādīts pie ūdens upēm, kas savus augļus nes pareizā laikā un kam lapas nesavīst. Viss, ko viņš dara, tam labi izdodas.”

Jozuas 1:8 ”Lai tava mute nepamet šo bauslības grāmatu, bet apdomā dienām un naktīm, ka tu vari turēt un darīt visu, kas tur ir rakstīts, tad tavi ceļi tev labi izdosies un tad tev laimēsies.”

Psalmi 119:97 “Cik Tava bauslība man ir mīļa! To es pārdomāju ik dienas.”

Psalmi 119:148 “Manas acis mostas agri, vēl pirms sardzes maiņas, lai pārdomātu Tavus vārdus.”

Pat šodien, kad esam tik svētīti un Dieva Vārds ir tik viegli pieejams daudziem jo daudziem Dieva bērniem, šī patiesība nemainās. Bez iegaumēšanas nepārtraukta rakstu vietu pārdomāšana (*dienu un nakti* vai *visas dienas garumā*) ir ļoti sarežģīta.

Dažas rakstu vietas Salamana Pamācībās, kurās rakstīts par Dieva pavēļu turēšanu mūsos:

Salamana pamācības 2:1-6 “Mans dēls, ja tu nopietni uz klausīsies manus vārdus un glabāsi sevī manu mācību par to, lai tava auss uz klausītu gudrību un tu pats cītīgi pievērstu tai savu sirdi, un pie tam tā, ka tu ar lielu neatlaidību sauktu pēc tās un no visas sirds pēc tās lūgtos, ka tu meklētu to kā sudrabu un klausinātu pēc tās kā pēc apslēptām mantām, tad tu sapratīsi bijību Tā Kunga

priekšā un iegūsi Dieva atziņu. Jo Tas Kungs piešķir gudrību, un no Viņa mutes nāk atziņa un izpratne.”

Salamana pamācības 7:1-3 “Mans dēls, iegaumē manus vārdus un saqlabā sevi dzīvus manus baušļus! Ja tu paturēsi savā atmiņā dzīvus manus baušļus un ja tu glabāsi manus likumus kā savu acuraugu, tad tu dzīvos! Piesien tos pie saviem pirkstiem, uzraksti tos uz savas sirds plāksnes!”

Ja uzmanīgi izlasa šīs divas rakstu vietas, tad tās ved tieši uz iegaumēšanas disciplīnu. Ko gan vēl nozīmē *glabāt Dieva mācību sevi*, ja ne tās iegaumēt? Otrā rakstu vieta min Dieva mācību uzrakstīšanu uz *savas sirds plāksnēm*. Man tā izskatās pēc iegaumēšanas!

Viens no visplašāk zināmajiem pantiem par iegaumēšanu ir atrodams 119. psalmā – apbrīnojamajā un komplicētajā Dieva Svētā Vārda perfekcijas pielūgsmes dzejā. 9. pantā ir dots skaidrs ieteikums iegaumēt, kam līdzī nāk arī spēcīgs iemesls – personīgs svētums:

Psalmi 119:11 “Es turu Tavus vārdus savā sirdī, lai negrēkotu pret Tevi.”

Arī 5. Mozus 6. nodaļā ebreju ciltstēviem pavēlēts ierakstīt Dieva vārdus *savā sirdī*:

Piektā Mozus 6:6-7 “Un lai šie vārdi, ko es tev šodien pavēlu, tev paliek ierakstīti tavā sirdī. Un atgādinini tos saviem bērniem un runā tos sēžot savā namā un pa ceļu ejot, guļoties un ceļoties.”

Ja lasa šos nozīmīgos vārdus uzmanīgi, iegaumēšanas spēcīgā nozīme nostāsies visa priekšgalā. Ko nozīmē turēt šīs pavēles (daudzskaitlī!) *savā sirdī*? Neapgalvoju, ka iegaumēšana vien ir pietiekama, lai to īstenotu, bet tā ir ļoti nepieciešama vai vismaz noderīga. Kā ar saviem bērniem, kopā ejot pa ceļu, var nepārtraukti pārrunāt Dieva pavēles, ja nevar citēt to saturu? Tas paredz nepārtrauktu, atkārtotu Dieva pavēļu dzirdēšanu. Ja tam ir jānotiek nepārtraukti, tas norāda uz iegaumēšanu.

Visbeidzot, apdomā vārdus Jēkaba vēstules 1.nodaļā:

Jēkaba 1:22-25 “Bet esiet vārda darītāji un ne tikai klausītāji, paši sevi maldinādami. Jo, ja kāds ir vārda klausītājs un ne darītājs, tas līdzinās vīram, kas savu miesīgo seju aplūko spogulī. Jo viņš sevi aplūko un aiziet un tūlīt aizmirst, kāds viņš bija. Bet, kas ieskatīsies un paliks pilnīgajā svabadības likumā, nebūdamas aizmāršīgs klausītājs, bet darba darītājs, tas būs svētīgs savā darbībā.”

Kas gan var būt skaidrāks par šo? Ja pēc Dieva Vārda izlasīšanas to neaizmirstam, bet gan diezgan nepārtraukti skatāmies tā patiesībā, ko gan vēl tas nozīmē, ja ne to

atcerēties? Vēl viens vārds, kā var apzīmēt nepārtrauktu Vārda atcerēšanos, ir iegaumēšana.

Rakstu vietu iegaumēšanas dāvātie ieguvumi

Svēto Rakstu iegaumēšanai ir neskaitāmi daudz garīgu ieguvumu. Pienācīga šo ieguvumu novērtēšana sākas ar to, ka mēs izprotam rakstītā Dieva Vārda nozīmi mūsu garīgajā izaugsmē. Jēzus Kristus atklāti norādīja, ka mūsu garīgā eksistence ir atkarīga no Dieva Vārda: “Cilvēks nedzīvo no maizes vien, bet no ikkatra vārda, kas iziet no Dieva mutes.” (Mateja 4:4) Dieva vārdi ir rakstīti tikai vienā vietā – Bībelē. Saskaņā ar apustuļa Pētera teikto, viena no mūsu nepārtrauktajām atbildībām ir “augt mūsu Kunga un Pestītāja Jēzus Kristus žēlastībā un atziņā” (2. Pētera 3:18), kā arī “pielikt visas pūles un parādīt savā ticībā tikumu, bet tikumā atziņu.” (2. Pētera 1:5) Kā mēs varam augt? Augšanu Kungā sauc par *svēttapšanu*, kas ir process, kā rezultātā kļūstam arvien līdzīgāki Jēzum un arvien nošķirtāki no pasaules. Jēzus Kristus saka, ka tas notiek Dieva Vārda spēkā: “Svētī tos patiesībā; Tavi vārdi ir patiesība” (Jāņa 17:17), taču, lai mūsu sirdis tiktu izmainītas, Dieva Vārdam ir jāienāk mūsos caur PRĀTU, caur izpratni, tādēļ Svētos Rakstus, lai tos labāk izprastu un tie izmainītu sirdi, ir dziļi jāpārdomā. Mēs esam mudināti pārdomāt **“katru”** vārdu, kas nāk no Dieva mutes”. Nav nevienas par iegaumēšanu noderīgākas disciplīnas kā uzmanīgi, pantu pa pantam pārdomāt Dieva Vārdu. Iegaumēšana nav tas pats, kas pārdomāšana, bet ir gandrīz neiespējami iegaumēt rakstu vietu bez iedziļināšanās tās nozīmē. Turklāt, kad rakstu vieta ir iegaumēta, paveras iespēja visas dzīves garumā atskatīties un pārdomāt to. Dodoties garos braucienos, pastaigājoties pa pludmali, sarunājoties ar draugiem – iegaumētie panti var plūst no tevis un veicināt izpratnes padziļināšanos.

Izraisot mūsos naidu pret grēku un mudinot uz aktīvu cīņu, šie panti arī šķīstī un atšķir no pasaules. Ja iegaumējam rakstu vietas, tad ar “gara zobenu, tas ir, Dieva vārdu” (Efeziešiem 6:17) varam pastāvēt brīžos, kad tiekam kārdināti, tāpēc psalmists raksta: “Kā jauneklis uzturēs savu ceļu šķīstu? Kad turēsies pie Taviem vārdiem. Es turu Tavus vārdus savā sirdī, lai negrēkotu pret Tevi.” (Psalmi 119:9,11)

Vēl, Dieva vārds šķīsta, izmainot mūsu skatu uz dzīvi no sekulāra uz dievišķu: “Un netopiet šai pasaulei līdzīgi, bet pārvērtieties, atjaunodamies savā garā, lai pareizi saprastu, kas ir Dieva griba: to, kas ir labs, tīkams un pilnīgs.” (Romiešiem 12:2) “Atjaunošanās savā garā” notiek, ļaujot Svētajiem Rakstiem plūst cauri kā pilnības upei. Šai upei nepārtraukti plūstot cauri tavam prātam, ja vien esi Dieva bērns, tu ieraudzīsi lietas arvien vairāk un vairāk tā, kā Dievs tās redz, jo “mums ir Kristus prāts”. (1.Korintiešiem 2:16) Šī skatījuma maiņa sniedz mums arvien vairāk un vairāk gudrības, kā attiekties pret šo pasauli.

Taču šis ieguvums ne tikai svētī MŪS mūsu pašu izaugsmē un attīstībā, bet arī kļūst par dārgumu krātuvī draudzes izaugsmēi. Tādu, kurš iegaumē rakstus, Dievs vareni

izmantos, lai mācītu un iedrošinātu citus kristiešus ar piemērotiem vārdiem no Bībeles: “Kristus vārds lai bagātīgi mājō jūsos: pamācait un paskubinait cits citu visā gudrībā...” (Kolosiešiem 3:16) Kā gan vēl veiksmīgāk var piepildīt Kolosiešiem 3:16 rakstīto, ja ne ar Svēto Rakstu iegaumēšanu? “Kristus vārds” patiesi “bagātīgi mājōs jūsos” tā iegaumēšanas laikā un vēlāk arī meditējot, kad tas prātā tiks pārdomāts. Šādi pavisam noteikti būsi noderīgs Dievam kāda brāļa vai māsas Kristū “pamācīšanai un paskubināšanai”. Svētie Raksti ļauj draudzei sasniegt tās galējo doktrinālo un praktisko briedumu (Efeziešiem 4:13-16), un Dievs lieto tos, kas iegaumē Svētos Rakstus, lai spēcīgā un mūžīgi auglīgā veidā īstenotu šo draudzes celšanas procesu.

Visbeidzot, rakstu vietu iegaumēšana dara mūs spējīgus ar spēcīgu un spilgtu pestīšanas evaņģēlija prezentēšanu svētīt garīgi nomaldījušos cilvēkus. “Ticība nāk no sludināšanas un sludināšana – no Kristus pavēles.” (Romiešiem 10:17) Kas iegaumē rakstu vietas, paklausa Pētera pavēlei: “Turiet Kungu Kristu svētu savās sirdīs, būdami arvien gatavi aizstāvēties pret ikvienu, kas vaicā par cerības pamatu jūsos.” (1.Pētera 3:15) Pētera minēto *gatavību* var veiksmīgi īstenot ar rakstu vietu iegaumēšanu. Atceries, ka Svētie Raksti ir tie, kas “spēj padarīt tevi gudru pestīšanai caur ticību Kristū Jēzū”. (2.Timotejam 3:15) Evaņģēlists, kurš uzkrāj sevī rakstu vietas par Kristus dzīvi, var, piemēram, paaudzei, kas ir Bībeles jautājumos neizglītota un zina ļoti maz par Kristus dzīvi, spilgti atstāstīt stāstus par Viņa veiktajiem brīnumiem. Šāds cilvēks var arī izstāstīt Pāvila vēstulēs aprakstīto pestīšanas teoloģiju. Īsumā, rakstu vietu iegaumēšana padara kristieti par daudz spēcīgāku un efektīvāku evaņģēlistu.

Ir arī citi ieguvumi: mierinājums pārbaudījumos un sērās, spēks un gudrība padomdošanai, uz debesīm vēsta skatījuma veidošanās, Svētā Gara augļu atklāšanās, mūsos esošā grēka dievišķa notiesāšana, vērtīga laika pavadīšana, gaidot aizkavējušos lidmašīnas reisu utt. Pietiekami daudz, lai teiktu, ka šis izaicinājums ir mūsu laika vērts.

Kad pienāks tiesas diena, mēs nožēlosim katru brīdi, ko neizmantojām Kristus pagodināšanai, taču nenožēlosim ne mirkli, ko pavadījām, rūpīgi mācoties Dieva vārdu un noglabājot to mūsu sirdī. Mēs tikai vēlēsīmies, kaut būtu veltījuši tam vairāk laika.

Pārvarēt attaisnojumus neiegaumēšanai

“Cilvēka sirds ir viltīga un samaitāta tik daudzos dažādos veidos.” (Jeremijas 17:9) Mēs spējam radīt apbrīnojamus attaisnojumus, lai nepildītu, ko Dievs ir pavēlējis un kas mūs tik bagātīgi svētītu. Ļoti īsi atmaskošu un atspēkošu vairākus biežāk sastopamos attaisnojumus:

1) “Man nav laba atmiņa”

Īstenībā tev ir daudz labāka atmiņa nekā domā. Padomā, cik daudz dziesmu vārdus esi iemācījies, turklāt vairākas no tām tev nemaz nepatīk! Padomā, cik daudz vēstures un literatūras faktu ir praktiski iededzināti tavā prātā! Padomā, cik daudz tālruņa numuru un adrešu, un nozīmīgu datumu uz mūžiem ir ierakstīti tavā sirdī! Tev ir pietiekami laba atmiņa, lai uzsāktu Svēto Rakstu iegaumēšanu, turklāt jo vairāk to trenēsi, jo labāka tā kļūs.

2) “Tas aizņems pārāk daudz laika”

Šis vistiešākajā veidā atklāj tavu prioritāšu struktūru. Mēs vienmēr atrodam laiku tam, kas mums ir patiesi svarīgs. Nenoliedzu, ka Bībeles grāmatu iegaumēšana ir ļoti laikietilpīgs process, bet tas ir arī ļoti atalgojošs.

3) “Esmu pārāk aizņemts”

Šī ir vēl viena versija iepriekšējam attaisnojumam. Visa pamatā ir tavas prioritātes un kur tajās atrodas Dieva Vārds un tava garīgā veselība. Nenoliedzami, ir dzīves sezonas, kas ir aizņemtākas par citām un kurās rakstu vietu iegaumēšana var tikt ievērojami samazināta, bet ikdienišķai Svēto Rakstu iegaumēšanai vajadzētu būt daļai no nemainīga dzīves ritma.

4) “Neesmu gluži ieinteresēts”

Auč! Šis ir viens no visu laiku sliktākajiem attaisnojumiem. Vismaz cilvēks ir atklāts... bet atklāts par ko – ka trūkst intereses par Dieva Vārdu? Šāda attieksme tikpat labi var atklāt neizmainītu sirdi. Patiess kristietis mīl Dieva Vārdu un alkst pēc tā. Šis briesmīgais attaisnojums nāk no elkos un pasaulīgumā apmaldījušās sirds, kas ir lielās garīgās briesmās.

5) “Esmu jau iepriekš mēģinājis, un tas īsti nestrādāja”

Rakstu vietu iegaumēšana *nestrādā*... MĒS strādājam. Zinu, ka iegaumēšana ir grūts darbs, bet Dievs savā Garā var dot tam spēku. Svēto Rakstu iegaumēšana ir disciplīna, un jo vairāk to trenēsi, jo stiprāks tajā kļūsi.

6) “Neredzu ieguvumu no tik smaga darba”

Dieva Vārds ir devīgs solījums un svētībās visiem, kas tam uzticēsies un sekos. Iepriekš citētais Psalmis 1:1-3 apsola, ka, ja dienu un nakti pārdomājam Dieva Vārdu, būsīm svētīti visā, ko darām. Kas gan varētu būt labāks par šo? Jaunā Derība vistiešākajā veidā savieno šo svētību ar cilvēku un to, ko paveica Jēzus Kristus. Caur Svētajiem Rakstiem mēs nākam pie ticības Kristum, un caur Svētajiem Rakstiem mēs uzplaukstam ticībā. Nekas nevar darīt tevi (garīgi) bagātāku kā Dieva Vārds!

7) “Es lasu Bībeli katru dienu... kāpēc man to jāiegaumē?”

Protams, nav tā, ka neko nevar iegūt no vienkāršas Dieva Vārda lasīšanas. Tā noteikti nav taisnība. Pat, ja ļoti cītīgi strādājam pie iegaumēšanas, tik un tā iemācīsimies vien procentuāli mazu daļu no visas Bībeles. Lai arī ko no Dieva Vārda mēs lasītu, mēs

gūsīm no tā kādu vērtību, bet es ticu, ka Dieva Vārda vērtība ir proporcionāla mūsu izpratnei un tā iemājošanai mūsos. Jo dziļāk mēs pārdomājam un uzņemam šīs patiesības, jo pilnīgāk tiksīm svētīti.

8) “Nezinu, kuru tulkojumu izmantot”

Tā kā būsīm vairāk vai mazāk *iestrēguši* ar to tulkojumu, kurā būsīm ieguldījuši gadu gadus, pienācīga tulkojuma izvēle ir visai smaga. Nav perfekta tulkojuma, bet ir vairāki varianti. Iesaku izpētīt tulkojumu stiprās un vājās pusēs un veikt gudru izvēli. Tad sāc iegaumēt un neskaties atpakaļ, ja vien, protams, tulkojuma izdevējs teoloģisku iemeslu dēļ izdomā to izlabot un izņemt visas vecās kopijas no plauktiem un kiberpasaules. Tad gan vajadzētu izvēlēties citu tulkojumu.

9) “Es varētu kļūt lepns”

Šokējošie jaunumi, ko atklāj Bībele, ir, ka tu jau esi lepns! Lepnums ir ievīts mūsu grēcīgajā dabā. Dieva Vārds ir risinājums, nevis lepnuma cēlonis. Ja tev šķiet, ka radīsies problēmas ar lepnumu, iegaumē kādus pantus par lepnumu un/vai pazemību, bet ir muļķīgi atturēties no iegaumēšanas dēļ raizēm, ka kļūsi lepns. Labāk lūdz Dievu, lai, mācoties Viņa Vārda bagātīgumu, Viņš tur tevi pazemībā.

10) “Nezinu, kā to darīt”

Tam ir paredzēts šis buklets. Es lūdzu Dievu, lai tas tev palīdz!

leguvumi no veselu grāmatu iegaumēšanas (pretstatā atsevišķiem pantiem)

Jēzus teica: “Cilvēks nedzīvo no maizes vien, bet no **ikkatra** vārda, kas iziet no Dieva mutes.” (Mateja 4:4) Pāvils teica: “**Visi** šie raksti ir Dieva iedvesti un ir noderīgi mācībai, vainas pierādīšanai, labošanai, audzināšanai taisnībā.” (2.Timotejam 3:16) Apustuļu darbos 20:27 Pāvils saka efeziešu vecajiem: “Es neesmu kavējis jums sludināt Dieva prātu pilnībā.” Mācoties atsevišķus pantus, nereti tiek izlaisti apkārtesošie panti, kas mūsu izpratnē var šķist mazāk nozīmīgi. Ja turpinām koncentrēties tikai uz mūsu *mīļākajām* rakstu vietām, varam palaist garām ko jaunu, ko Dievs caur novārtā atstātām Bībeles daļām vēlas pateikt draudzei. Dievs nevienu vārdu nesaka bez iemesla, un nav nevienas izniekotas rakstu vietas.

Šāda pieeja arī palīdz pienācīgai Dieva Vārda mācīšanai. Rakstu skaidrošana (*expository preaching*) ir labākais mācīšanas un sludināšanas paņēmiens – secīgi izklāstot un paskaidrojot Dieva pausto. Tematiska sludināšana, lai gan reizēm nepieciešama, nav labākais kalpošanas pamatpaņēmiens, jo mācītājs/garīgais skolotājs nestāstīs vairāk par to, ko pats jau ir sapratis no šiem *mīļākajiem* pantiem. Skolotājs, kurš iziet cauri visai rakstu vietai, pavisam noteikti klausītājiem atvērs jaunu pasauli, aizraujot viņus ar jauniem novērojumiem, ko viņi paši, visticamāk, pirms tam

nebija pamanījuši. Grāmatu iegaumēšana noved pie nepārtrauktām jaunām atklāsmēm, kas palīdz saglabāt aizraujošo un dinamisko mīlestību pret Dieva Vārdu.

Jāņem vērā, ka, tā kā liela daļa Svēto Rakstu ir sarakstīti, lai sniegtu racionālu paskaidrojumu, tiem ir raksturīga noteikta argumentu plūsma, kas tiek palaista garām, iegaumējot atsevišķus pantus. Pantu pa pantam, iegaumējot grāmatas kā kopumu, cilvēks var viegli pārslēgties no detaļām uz *lielo bildi* un atpakaļ. Šāds cilvēks būs spējīgs, piemēram, pateikt kopējo Vēstules galatiešiem gaitu, kā katra nodaļa iederas tās attīstībā un kāda ir katra panta nozīme nodaļā. Kad visa grāmata ir iegaumēta, rodas daudz zemāka iespējamība, ka panti varētu tikt izrauti no to konteksta, savukārt tie, kas iegaumē tikai atsevišķus pantus, ir praktiski nolemti uzvert tos ārpus konteksta.

Apņemties Dieva priekšā

Dodies lūgšanā pie Dieva un vaicā Viņam, vai Viņš vēlas, ka tu investē savu laiku Svēto Rakstu iegaumēšanā. Ieklausies Viņā ar pārliecību, ka Viņš vadīs tevi. Kad esi saņēmis atbildi, pazemīgi lūdz Svētā Gara palīdzību. Lūdz, lai Viņš sargā no garīga lepnuma... Dievs ienīst visas lepnuma formas (skat. Jesajas 2:6-22 un Lūkas 18:9-14), un, lai gan Bībeles zināšanas ir pilnībā nepieciešamas garīgam briedumam, šīs zināšanas bez mīlestības pret Dievu un savu tuvāko *uzpūš* cilvēka ego (1. Korintiešiem 8:2). Tas padara cilvēku Dievam nelietojamu un pat kaitīgu draudzei. Dievs ir spējīgs paņemt prom iegaumēšanas spējas, ja tās tiek izmantotas savas slavas celšanai. Tālāk pazemīgi apņemies Dieva priekšā ieguldīt laiku Svēto Rakstu iegaumēšanā. Vēlāk, kad būsi izvēlējies grāmatu, ko iegaumēt, tev būs iespēja ar Dievu izveidot rakstisku vienošanos par šo apņemšanos.

Pirmās grāmatas izvēle

Kad esi sajutis Dieva vadību un esi Dieva priekšā apņemies iegaumēt visu Bībeli, nākamais solis ir izvēlēties grāmatu. Arī šī izvēle būtu jābalsta lūgšanās un Svētā Gara vadībā. Daži praktiski ieteikumi, kas var palīdzēt virzīt tavu izvēli:

1) Ne pārāk gara vai pārāk īsa: Pirmajai grāmatai nevajadzētu būt pārāk garai, lai tu nenobīsties un nepadodies pusceļā. Lielākais šķērslis ilgoturīgu sasniegumu gūšanai šai jomā ir neatlaidības trūkums jeb vienkārša padošanās. Mēs parasti padodamies, jo vēl priekšā esošais ceļš šķiet pārāk garš un sāk aprūkties spēka atlikušajam ceļam. Gluži tāpat kā cilvēks, kurš kādu dienu vēlas noskriet maratonu, nesāk ar 42,195 km garas distances skriešanu, bet gan lēnām nokļūst līdz tādām līmenim, ar tādām pašu principu jāpieiet Svēto Rakstu paplašinātai iegaumēšanai. Svēto Rakstu iegaumēšanas disciplīnai kā ikdienas paradumam ir dziļi jāiesakņojas tevī, un pirms patiešām garu grāmatu iegaumēšanas ir jāattīsta atmiņa. Sāc ar grāmatu, kas ir aptuveni 90-160

pantus gara. Bībelē ir arī īsākas grāmatas, bet 2.Jāņa vēstule vai 3.Jāņa vēstule iespējams uz tavu dzīvi neatstās tādu pašu ietekmi kā kāda no garākām vēstulēm, taču visi Svētie Raksti ir Dieva iedvesti (2.Timotejam 3:16), tādēļ Dievs var tevi aicināt sākt arī ar 2.Jāņa vēstuli.

2) Kāda, kas atmodina tevī degsmi:

Izvēlies grāmatu, ko Dievs ir izmantojis, lai kalpotu tev/runātu uz tevi, un kas būtu visnoderīgākā tavās personīgajās attiecībās ar Kristu un kalpošanā citiem. Tev arī vajadzētu izvēlēties grāmatu, kurā joprojām ir kādi tevis neatklāti noslēpumi (tādām gan vajadzētu būt visām rakstu vietām, un tā arī ir) un kuras mācīšanos tu saskati kā piedzīvojumu.

Kad esi izvērtējis savas iespējas, pienes tās lūgšanā Kungam un ieklausies Viņa balsī. Lūdz Viņa vadību, un Viņš virzīs tavas izvēles.

Teritorijas izpēte

Nākamais solis ir izpētīt visas grāmatas garumu un saprast, cik ātri vari to iegaumēt. Varbūt vari sākt ar vienu pantu dienā, sešiem pantiem nedēļā. Vienmēr iesaku nedēļā atstāt vienu dienu brīvu, lai neizdegtu, kā arī atgūtu slimības vai īpaši aizņemtā dienu dēļ iekavēto.

Šis ir veids, kā izpētīt teritoriju:

- 1) Izskaiti, cik pantu grāmatā.
- 2) Izdali šo skaitli ar pantu skaitu, ko iegaumēsi vienā nedēļā. Tik nedēļas tev aizņems visas grāmatas iegaumēšana.
- 3) Paskaties kalendārā un nosaki provizorisku beigu datumu.
- 4) Ja nepieciešams, lai neizjustu milzīgu spiedienu, līdž pierodi pie šāda dzīvesveida, pievieno 10% (piemēram, ja mācies Efeziešiem – 155 panti – ar ātrumu 6 panti nedēļā, tas aizņems 26 nedēļas jeb precīzi 6 mēnešus. Pievieno 10% - 3 nedēļas -, lai kopsummā sanāktu 29 nedēļas).
- 5) Tā Kunga priekšā noslēdz vienošanos, ka ar Viņa palīdzību iemācīsies grāmatu līdž noteiktajam datumam:

“Kungs, pēc Tava nodoma meklēšanas lūgšanās, Es ticu, ka esi mani vadījis iegaumēt (grāmatas nosaukums). Ar Tavu palīdzību un Tavam godam es tagad veltīšu sevi šī uzdevuma veikšanai. Apņemos to iegaumēt līdž (datums).”

Paraksti apņemšanos un uzraksti solījuma došanas datumu, un noliec viegli pieejamā vietā, lai vari to paņemt un pārlasīt, kad kļūst grūti turēt solījumu. Iemesls, kādēļ jāveic teritorijas izpēte, ir, lai varētu noteikt sev atbilstošu tempu, kas paaugstinās iespēju sasniegt nosprausto mērķi. Tas tev iemācīs, cik daudz darīt katru dienu un kad vajadzētu šo uzdevumu pabeigt. Izpēte noved pie apņemšanās, kas palīdz saglabāt neatlaidību.

Ikdienas procedūras

Prioritāte – atkārtot apgūtos pantus: Vienmēr prātā kā prioritāti paturi veco pantu atkārtošānu. Tā ir svarīgāka pat par jauno pantu mācīšanos. Kāda jēga mācīties tālāk jaunus, ja nevar paturēt prātā iepriekšējos? Tas nenozīmē no jauna iegaumēt vecos pantus, bet gan iesākt katras dienas darbu ar to pārskatīšanu. Uzskati to par uzdevumu, ko jāpaveic, lai nopelnītu privilēģiju apgūt jaunus, vērtīgus pantus.

Ilgtermiņa atkārtošana: Citēt pantu simts reizes dienā nav tik noderīgi kā citēt reizi dienā simts dienas pēc kārtas. Svēto Rakstu iegaumēšanas panākumu atslēga ir regulāra atkārtošana ilgā laika periodā. Šādi tiek saglabāti vecie panti, kamēr tiek apgūti arī jaunie.

Pantu numuru iegaumēšana: Nozīmīgi piebilst, ka ir vērts ieguldīt nedaudz vairāk pūļu un iegaumēt arī pantu numurus it kā tie būtu daļa no katra panta. Šis palīdzēs izvairīties no pantu vai pat nodaļu izlaišanas, kad no galvas citēsi visu grāmatu. Šis arī palīdzēs izvēlēties atsevišķus pantus, ko citēt, lai kalpotu vai evaņģelizētu citiem. Visbeidzot, tas lieti noderēs, lasot kristīgas grāmatas, kas atsaucas uz pantiem Bībelē, jo spēsi šos pantus atsaukt atmiņā, un tev nebūs tos jāmeklē Bībelē. Efeziešiem 1:1-3 pantu numuri tiktu teikti šādi: “**Viens-viens**. Pāvils, pēc Dieva prāta Jēzus Kristus apustulis, svētajiem un Kristū Jēzū ticīgajiem, kas ir Efezā: **Viens-divi** žēlastība jums un miers no Dieva, mūsu Tēva, un Kunga Jēzus Kristus. **Viens-trīs** Lai slavēts mūsu Kunga Jēzus Kristus Dievs un Tēvs, kas mūs Kristū ir svētījis ar visāda veida garīgu svētību debesīs” u.t.t. Tāpat ir arī ar garākiem numuriem. Efeziešiem 6:11 būtu: “**Seši-vienpadsmit**. Bruņojieties ar visiem Dieva ieročiem, lai jūs varētu pretī stāties velna viltībām.” Apustuļu darbi 27:25-26 būtu: “**Divdesmit septiņi-divdesmit pieci**. Tāpēc nezaudējiet drosmi, vīri! Jo es ticu Dievam, ka tā notiks, kā man ir sacīts. **Divdesmit septiņi-divdesmit seši**. Mūs izmetīs kādā salā.” Nemeklē šai disciplīnā īsāko ceļu! Patiesībā ilgtermiņā šī prakse atvieglo iegaumēšanu.

Ar acīm nofotografē pantus: Iegaumēšana ir daļēji vizuāla. Tas nenozīmē, ka aklie cilvēki nevar iegaumēt Bībeli, bet gan, ka iegaumēšanas process ir cieši saistīts ar redzi. Izlasi katru pantu desmit reizes un prātā nofotografē katru vārdu. Vēl joprojām varu atcerēties pantu izvietojumu savas pirmās Bībeles lapās, kuru izmantoju iegaumēšanai. Ar acīm iededzini katru pantu savā prātā.

Skaļi izrunā tos: Vēl viena metode, kas palīdz iegaumēšanai, ir skaļa pantu izrunāšana. Papildu maņu izmantošana palīdz smadzenēm tikt galā ar iegaumēšanas procesu. Tam nevajag būt ļoti skaļi, tikai pietiekami, lai pats dzirdi. Mēģini pantu citēšanā iesaistīt emocijas un interpretāciju. Šis ir viens no veidiem, kā, mācoties pantus, tos arī kārtīgi pārdomāt.

Ikdienas procedūras paraugs: Sekojošais teksts ir paraugs, kā varētu norisināties Vēstules efeziešiem iegaumēšana, pieņemot, ka izvēlētais temps ir viens pants dienā:

1) Pirmā diena: Desmit reizes skaļi izlasi Efeziešiem 1:1, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. Šai dienai tas arī viss.

2) Otrā diena: **Sāc ar vakardienas pantu**. Citē vakardienas pantu – Efeziešiem 1:1 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī tā numuru. Ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. Tagad pārej pie **jaunā panta**. Desmit reizes skaļi izlasi Efeziešiem 1:2, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. Šai dienai tas arī viss.

3) Trešā diena: **Sāc ar vakardienas pantu**. Citē vakardienas pantu – Efeziešiem 1:2 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī tā numuru. Atkal – ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. **Tālāk vecie panti kopā**: vienreiz citē kopā Efeziešiem 1:1-2, iekļaujot arī to numurus. Tagad pārej pie **jaunā panta**. Desmit reizes skaļi izlasi Efeziešiem 1:3, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. Šai dienai tas arī viss.

4) Ceturtā diena: **Sāc ar vakardienas pantu**. Citē vakardienas pantu – Efeziešiem 1:3 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī tā numuru. Atkal – ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. **Tālāk vecie panti kopā**: vienreiz citē kopā Efeziešiem 1:1-3, iekļaujot arī to numurus. Tagad pārej pie **jaunā panta**. Desmit reizes skaļi izlasi Efeziešiem 1:4, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. Šai dienai tas arī viss.

Šis cikls turpinās viscaur grāmatai. Protams, sadaļa **vecie panti kopā** drīz vien pieaugs un aizņems lielāko daļu laika. Tieši tā tam arī jābūt. Visa Vēstule efeziešiem normālā tempā var tikt izlasīta mazāk nekā piecpadsmit minūtēs, tāpēc sadaļas **vecie panti kopā** pārskatīšanai nevajadzētu ilgt ilgāk par minēto. Turi Bībeli pa rokai gadījumā, ja gadās iesprūst vai prātā iestājas tukšums. No ieskatīšanās Bībelē nav jākaunas, patiesībā tas pat palīdz tikt galā ar grūtiem pantiem, lai tie nākotnē vairs nesagādātu problēmas. Tava sešdesmitā diena izskatītos šādi:

60) Sešdesmitā diena: (šai laika posmā ir bijušas 8 atpūtas dienas, tātad pašlaik esi sasniedzis 52.pantu, kas būtu Efeziešiem 3:7) **Sāc ar vakardienas pantu**. Citē vakardienas pantu – Efeziešiem 3:6 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī tā numuru. Atkal – ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. **Tālāk vecie panti kopā**: vienreiz citē kopā Efeziešiem 1:1-3:6, iekļaujot arī to numurus. Lai šis posms lieki neievilkto, ja nepieciešams, ieskaties

Bībelē. Tagad pārej pie **jaunā panta**. Desmit reizes skaļi izlasi Efeziešiem 3:7, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. Šai dienai tas arī viss.

Dārza ravēšana

Ilgākā laika periodā, citējot iegaumēto grāmatu bez ieskatīšanās Bībelē, sāksi pieļaut mazas kļūdas vai pat izlaist pantus (tāpēc pantu numuru iegaumēšana ir ļoti noderīga). Citiem vārdiem sakot, tava prāta dārzā sāks augt *nezāles*. Lai *izravētu dārzu*, reizi nedēļā izlasi konkrēto Bībeles grāmatu, ar acīm rūpīgi caurskatot katru pantu. Šī prakse ietilps tavā ikdienas uzdevumā, *vecu pantu kopā* vietā. Šī vienkāršā disciplīna izlabos radušās kļūdas, tādējādi *izravējot dārzu*.

Ilgtermiņa uzturēšana un/vai pāriešana pie citām grāmatām

Pieņemot, ka, iegaumējot Vēstuli efeziešiem, esi veicis šo procedūru, nevienu dienu neizlaižot (izņemot atpūtas dienu reizi nedēļā), visai grāmatai vajadzētu būt iegaumētai 26 nedēļās. Kad esi iemācījies Efeziešiem 6:24 – “**Seši-divdesmit četri**. Žēlastība ar visiem, kas mīl mūsu Kungu Jēzu Kristu Viņa neiznīcīgajā godībā”, - apstājies un nosvini, nometies ceļos un pienes pateicību Dievam par Viņa dāvāto labestību!

Kad svinēšana ir beigusies, jāķeras atkal atpakaļ pie darba. Ja esi uzticīgi veicis sadaļu **vecie panti kopā**, tad šim nākamajam posmam nevajadzētu būt pārlietu apgrūtinošam, lai gan tas varētu tādš šķist. Šis posms ir **visas grāmatas citēšana no galvas simts dienas pēc kārtas**. Ja būsi labi veicis līdzšinējo darbu, tad pēc otrās nedēļas tev visticamāk vairs nevajadzēs turēt tuvumā Bībeli, lai veiksmīgi visu nocitētu. Šo soli var pildīt dušā, braucot mašīnā, mazgājot traukus, ejot pa ielu, vingrojot. Tas neaizņems lieku laiku tavā aizņemtajā grafikā. Tieši šai posmā sāksi saskatīt visas Vēstules efeziešiem (vai jebkuras citas grāmatas, ko iegaumēji) ietekmes sfēru. Tu sāksi ievērot lielākas tēmas, kas savieno nodaļas, un kā attīstās argumentācija, kā arī atklāsi arvien jaunas detaļas un pamācības.

Esi stingrs pret sevi – simts dienas, nevienu neizlaižot! Tu to vari, un tu būsi priecīgs, ka to paveici.

Kad visa grāmatas iegaumēšana ir pabeigta, tev ir divas iespējas: vai nu turpināt uz nenoteiktu laiku paturēt Vēstuli efeziešiem atmiņā, kamēr apgūsti arī citas grāmatas, vai nu *pateikt grāmatai ardievas* un veltīt visu savu uzmanību jaunu iegaumēšanai. Lai gan iemācīto grāmatu paturēšanai prātā ir savi ieguvumi, kādā brīdī vairums cilvēku sasniegs tādu smadzeņu piesātinājuma līmeni, ka, ja turpinās paturēt prātā apgūtās, vairs nespēs iegaumēt jaunas grāmatas. Ļoti reti cilvēks var saglabāt sevī

neierobežotu skaitu veco pantu un paralēli nepārtraukti apgūt jaunus. Katrs reiz sasniegs limitu tam, ko var paturēt aktīvajā atmiņā, jeb pantiem, kas ir uzreiz pieejami un gatavi citēšanai. Tikai tāpēc, ka *pasaki grāmatai ardievas* nenozīmē, ka to pilnībā aizmirsi. Tu joprojām atcerēsies Vēstules efeziešiem nozīmi un galveno domu, un pat detalizētas zināšanas par tās mācībām. Līdzko tu paskatīsies uz Vēstules efeziešiem lapu, uzreiz visu ļoti labi atcerēsies. Tu nekad neaizmirsīsi tajā pausto domu secību vai īpašo izpratni, ko ieguvi. Tu vienmēr būsi spējīgs lasīt nodaļas ar padziļinātu izpratni un jutīgumu un vienmēr zināsi, ko meklē, kad atšķirsi šo grāmatu, lai pārbaudītu atsauci. Svētais Gars būs spējīgs atsaukt tavā atmiņā jebkādas pantus, kādus Viņš vēlas izmantot, lai norādītu uz tavu grēku, lai stiprinātu tavu sirdi vai lai liecinātu. Tas viss joprojām saglabāsies – tikai zemapziņā (pasīvajā atmiņā). Ja kādreiz izlemsi atgriezties pie grāmatas un *ielādēt* to no jauna, tas būs daudz vieglāk nekā, ja nekad agrāk nebūtu to iegaumējis.

lemesls, kādēļ *pateikt grāmatai ardievas*, ir, lai atbrīvotu smadzenēs vietu jaunu grāmatu apgūšanai bez īpašām dzīvesveida izmaiņām – bez iestāšanās Svēto Rakstu iegaumēšanas klosterī vai kultā, kur vienīgais, ko dara visas dzīves garumā, ir iegaumē Bībeli. Ja jūti, ka veco grāmatu uzturēšana kavē jauno grāmatu uzņemšanu, tad *saki grāmatai ardievas!* Kāpēc? Visu jauno atziņu dēļ, ko gūsi, mācoties jaunu grāmatu. Nav daudz cilvēku, kas veiks pilnīgu Bībeles iegaumēšanu. Vienmēr būs vēl, ko iegaumēt, tāpēc turpini mācīties jaunas grāmatas. Ja tomēr izvēlies neķerties pie jaunas grāmatas iegaumēšanas, tad *nesaki grāmatai ardievas*. Labāk lai tiek veikta kaut kāda iegaumēšana nekā pilnībā nekāda.

Ja esi viens no tiem retajiem cilvēkiem, kas spēj prātā paturēt šķietami neierobežotu daudzumu grāmatu, un tas netraucē jaunu apgūšanai, tad pamēģini šo pieeju: izvēlies tai noteiktu *laika logu* (piemēram, pirmdienu rītus) un visas atlikušās dzīves garumā citē to pirmdienu rītus. Tu nekad to neaizmirsīsi. Tikai atceries *izravēt dārzu!*

Garu grāmatu iegaumēšana un ātrāka iegaumēšana

Pēc tam, kad būsi sešus mēnešus katru dienu mācījies pa pantam no Vēstules efeziešiem, iespējams jutīsi, ka esi gatavs iegaumēt arī garāku grāmatu. Ja, piemēram, iegaumēji Vēstuli romiešiem, tie būtu bijuši 432 panti. Mācoties pa vienam pantam dienā, tas būtu aizņēmis tuvu pusotram gadam (ieskaitot 10% rezervi). Varbūt tas tev ir par garu un esi gatavs uzņemt lielākus apgriezienus. Kad iegaumēju Mateja evaņģēliju, mans temps bija 36 panti nedēļā – seši panti dienā, sešas dienas nedēļā. Tā kā ne visu laiku noturēju nemainīgu ātrumu, tas kopā man aizņēma 9 mēnešus. Mateja evaņģēlijā ir 1068 panti. Viens pants dienā būtu bijis daudz par lēnu. Aplūkosim, kā iemācīties vairākus pantus dienā:

- 1) Pirmā diena: Desmit reizes skaļi izlasi Mateja 1:1, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru.** Aizsedz lapu un citē pantu desmit

reizes. To pašu atkārti arī ar 2. līdz 6. pantu, pārlicinoties, ka iekļauj arī pantu numurus. Tad desmit reizes citē visu sešu pantu sekciju – Mateja 1:1-6. Šai dienai tas arī viss.

2) Otrā diena: **Sāc ar vakardienas pantiem**. Citē vakardienas pantus – Mateja 1:1-6 – desmit reizes, pārlicinoties iekļaut arī to numurus. Ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. Tagad pārej pie **jaunajiem pantiem**. Desmit reizes skaļi izlasi Mateja 1:7, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. To pašu atkārti arī Mateja 1:8-12. Tad desmit reizes citē visu sešu pantu sekciju - Mateja 1:7-12. Šai dienai tas arī viss.

3) Trešā diena: **Sāc ar vakardienas pantiem**. Citē vakardienas pantus – Mateja 1:7-12 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī to numurus. Ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. **Tālāk vecie panti kopā**: vienreiz citē kopā Mateja 1:1-12, iekļaujot arī to numurus. Tagad pārej pie **jaunajiem pantiem**. Desmit reizes skaļi izlasi Mateja 1:13, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. To pašu atkārti arī Mateja 1:14-18. Tad desmit reizes citē visu sešu pantu sekciju - Mateja 1:13-18. Šai dienai tas arī viss.

4) Ceturtdā diena: **Sāc ar vakardienas pantiem**. Citē vakardienas pantus – Mateja 1:13-18 – desmit reizes, atminoties iekļaut arī to numurus. Ja nepieciešams atsvaidzināt atmiņu, ieskaties Bībelē. **Tālāk vecie panti kopā**: vienreiz citē kopā Mateja 1:1-18, iekļaujot arī to numurus. Tagad pārej pie **jaunajiem pantiem**. Desmit reizes skaļi izlasi Mateja 1:19, ar acīm nofotografējot katru vārdu. **Atceries iekļaut panta numuru**. Aizsedz lapu un citē pantu desmit reizes. To pašu atkārti arī Mateja 1:20-24. Tad desmit reizes citē visu sešu pantu sekciju - Mateja 1:19-24. Šai dienai tas arī viss.

Kad nonāksi pie 7. vai 8. nodaļas, nepārtrauktā pantu pārskatīšana (jeb posms **vecie panti kopā**) kļūs pārāk smagnēja. Šai brīdī sāc izlaist 1.nodaļu, tad 2.nodaļu, tad 3.nodaļu utt. Ierobežo laiku, ko pavadi posmā **vecie panti kopā**, lai tas ietilptu piecpadsmit līdz divdesmit minūtēs. Vienreiz nedēļā izej cauri izlaistajām nodaļām. Kad būsi nonācis pie Mateja 28:20, tev būs ilgtermiņa pārskatīšanu jāsadalā saprātīgās daļās. Šī ir ilgtermiņa pārskatīšanas *vidusskolas metode*:

Ilgtermiņa pārskatīšanas vidusskolas metode
(izmantojot Mateja evaņģēliju kā paraugu):

1) Normālā tempā lasi Mateja evaņģēliju ar taimeri uzliktu uz desmit minūtēm. Atkarībā no tava lasīšanas ātruma, iespējams, izlasīsi Mateja 1-5. Paņemsim šo kā piemēru. (Es izlasu aptuveni 125 pantus 10 minūtēs) **PIEZĪME**: apstājies

pie nodaļu sadalījumiem! Nevis, piemēram, no Mateja 1:1 līdz 5:37. Esi uzcītīgs un tiec līdz tuvākās nodaļas beigām, pat ja tas aizņems 11 minūtes.

2) 25 dienas citē Mateja 1-5. Ja iepriekš kārtīgi pielīki pūles pantu iegaumēšanai, tad pēc aptuveni 15 dienām, tev vajadzētu būt spējīgam to paveikt bez Bībeles palīdzības. Vienkārši citē, esot dušā, braucot mašīnā utt. Šim nevajadzētu aizņemt papildu laiku no tavas dienas.

3) 26.dienā pievieno nākamās *desmit minūtes* no Mateja evaņģēlija. Pieņemsim, ka tas ir Mateja 6-8. Nākamās 25 dienas citē gan Mateja 1-5, gan Mateja 6-8. Šī perioda beigās 50 dienas pēc kārtas būsi atkārtojis Mateja 1-5, bet 25 dienas pēc kārtas – Mateja 6-8.

4) 51.dienā pievieno nākamās *desmit minūtes* no Mateja evaņģēlija. Pieņemsim, ka tas ir Mateja 9-12. Nākamās 25 dienas atkārtoti gan Mateja 1-5, gan Mateja 6-8, gan Mateja 9-12. Šī perioda beigās būsi 75 dienas atkārtojis Mateja 1-5, 50 dienas Mateja 6-8 un 25 dienas - Mateja 9-12.

5) 76.dienā pievieno nākamo sekciju. Varbūt Mateja 13-15. 25 dienas atkārtoti šīs nodaļas kopā ar Mateja 1-5, Mateja 6-8 un Mateja 9-12. Šī perioda beigās būsi 100 dienas atkārtojis Mateja 1-5, 75 dienas Mateja 6-8, 50 dienas Mateja 9-12 un 25 dienas - Mateja 13-15. Iedalot pēc vidusskolas principa¹ Mateja 1-5 ir 12.klase, Mateja 6-8 ir 11.klase, Mateja 9-12 ir 10.klase, bet Mateja 13-15 – 9.klase. Visam atkārtotā procesam nevajadzētu aizņemt vairāk par 45 minūtēm. VĒL VIENA PIEZĪME: ap šo laiku tev vajadzētu spēt nocītēt Mateja 1-12 bez Bībeles palīdzības, līdz ar to šo nodaļu atkārtotāšanu vari veikt, darot citas lietas. Savukārt Mateja 13-15 citēšanai tu veltīsi ne vairāk kā 15-20 minūtes nedalītas uzmanības.

6) 101.dienā vari *absolvēt* Mateja 1-5 un vai nu *teikt ardievas* vai ievietot *pirmdienas laika logā*, lai visu turpmāko dzīvi turpinātu to atkārtot. Tu esi tik daudz to atkārtojis, ka tev vajadzētu būt spējīgam to citēt pat miegā. (Varbūt tu tā arī dari!) Vienkārši papildu pašreizējām nodaļām atkārtoti Mateja 1-5 katru pirmdienu vai, ja tas ir par daudz, atsvaidzini to vienu reizi mēnesī.

Tagad, lai aizvietotu 12.klasi, kas tikko absolvēja, pievieno nākamās *desmit minūtes*. Iespējams, tas būs Mateja 16-19. Turpini atkārtot Mateja 6-8 (tavu jauno 12.klasi), Mateja 9-12 (11.klasi) un Mateja 13-15 (10.klasi). Šī perioda beigās būsi 100 dienas atkārtojis Mateja 6-8, 75 dienas Mateja 9-12, 50 dienas Mateja 13-15 un 25 dienas - Mateja 16-19.

¹ ASV izglītības sistēmā vidusskola ir no 9. līdz 12.klasei

7) 126.dienā *absolvē* Mateja 6-8 un vai nu *saki ardievas*, vai ievieto to *otrdienas laika logā*, lai visu turpmāko dzīvi turpinātu to atkārtot. Pievieno Mateja 20-22 un turpini. Šī perioda beigās būs 100 dienas atkārtojis Mateja 9-12, 75 dienas Mateja 13-15, 50 dienas Mateja 16-19 un 25 dienas – Mateja 20-22.

8) 151.dienā *absolvē* Mateja 9-12 un vai nu *saki ardievas*, vai ievieto to *trešdienas laika logā*, lai visu turpmāko dzīvi turpinātu to atkārtot. Pievieno Mateja 23-25 un turpini. Šī perioda beigās būs 100 dienas atkārtojis Mateja 13-15, 75 dienas Mateja 16-19, 50 dienas Mateja 20-22 un 25 dienas – Mateja 23-25.

9) 176.dienā *absolvē* Mateja 13-15 un vai nu *saki ardievas*, vai ievieto to *ceturtdienas laika logā*, lai visu turpmāko dzīvi turpinātu to atkārtot. Pievieno Mateja 26-27 un turpini. Šī perioda beigās būs 100 dienas atkārtojis Mateja 16-19, 75 dienas Mateja 20-22, 50 dienas Mateja 23-25 un 25 dienas – Mateja 26-27.

10) 201.dienā vari *absolvēt* Mateja 16-19 un vai nu *teikt ardievas*, vai ievietot to *piektdienas laika logā*, lai visu turpmāko dzīvi turpinātu to atkārtot. Tagad, beidzot, vari savam atkārtotības ciklam pievienot Mateja 28. Turpini atkārtot, bet nepievieno jaunus pantus. Turpini, līdz būs pabeidzis Mateja 28 100 dienu ciklu (tā būtu 300.diena). Aptuveni 25 dienas pēc Mateja 28 atkārtotības, tev vajadzētu spēt nocītēt visu Mateja evaņģēliju pilnībā no galvas, turklāt labā tempā un ar lielisku precizitāti. Šai brīdī vari krist uz ceļiem un pienest Dievam pateicību par labestību, ko Viņš ir tev parādījis. Turpini darīt savu darbu, līdz visiem pantiem esi pabeidzis 100 dienu ciklu.

11) Lai atsvaidzinātu atmiņu, pārskati katru evaņģēlija sekciju vai nu pa vienai nedēļā, vai pa vienai mēnesī (atkarīgs no tavām personīgajām vajadzībām) vai saki tai visai ardievas un iegaumē Jāņa evaņģēliju (vai Daniēla grāmatu – kas vien priecē tavu sirdi!)

Es lūdzu, lai Dievs izaudzina paaudzi ar cilvēkiem, kas uzņemtos veikt šo darbu, tādējādi parādot sevi kā Dieva apstiprinātus strādniekus, kam nav ko kaunēties un kas pareizi māca patiesības vārdu (2.Timotejam 2:15). Mūsu nācijas cilvēki, kas nomaldījušies pasaules ceļos, un vājās un nenobriedušās draudzes, kas ir strauji savairojušās, ir patiesā vajadzībā pēc Vārda *gaļas* un cilvēkiem, kas ir kvalificēti to dot. Lai Dievs svētī tavu centību un smago darbu!

Pielikums 1

Vēstules efeziešiem iknedēļas grafiks

Nedēļas	Jaunie panti	Vecie panti
1.nedēļa	Efeziešiem 1:1-1:6	
2.nedēļa	Efeziešiem 1:7-1:12	Efeziešiem 1:1-1:6
3.nedēļa	Efeziešiem 1:13-1:18	Efeziešiem 1:1-1:12
4. nedēļa	Efeziešiem 1:19-2:1	Efeziešiem 1:1-1:18
5. nedēļa	Efeziešiem 2:2-2:7	Efeziešiem 1:1-2:1
6. nedēļa	Efeziešiem 2:8-2:13	Efeziešiem 1:1-2:7
7. nedēļa	Efeziešiem 2:14-2:19	Efeziešiem 1:1-2:13
8. nedēļa	Efeziešiem 2:20-3:3	Efeziešiem 1:1-2:19
9. nedēļa	Efeziešiem 3:4- 3:9	Efeziešiem 1:1-3:3
10. nedēļa	Efeziešiem 3:10-3:15	Efeziešiem 1:1-3:9
11. nedēļa	Efeziešiem 3:16-3:21	Efeziešiem 1:1-3:15
12. nedēļa	Efeziešiem 4:1-4:6	Efeziešiem 1:1-3:21
13. nedēļa	Efeziešiem 4:7-4:12	Efeziešiem 1:1-4:6
14. nedēļa	Efeziešiem 4:13-4:18	Efeziešiem 1:1-4:12
15. nedēļa	Efeziešiem 4:19-4:24	Efeziešiem 1:1-4:18
16. nedēļa	Efeziešiem 4:25-4:30	Efeziešiem 1:1-4:24
17. nedēļa	Efeziešiem 4:31-5:4	Efeziešiem 1:1-4:30
18. nedēļa	Efeziešiem 5:5-5:10	Efeziešiem 1:1-5:4
19. nedēļa	Efeziešiem 5:11-5:16	Efeziešiem 1:1-5:10
20. nedēļa	Efeziešiem 5:17-5:22	Efeziešiem 1:1-5:16
21. nedēļa	Efeziešiem 5:23-5:28	Efeziešiem 1:1-5:22
22. nedēļa	Efeziešiem 5:29-6:1	Efeziešiem 1:1-5:28
23. nedēļa	Efeziešiem 6:2-6:7	Efeziešiem 1:1-6:1
24. nedēļa	Efeziešiem 6:8-6:13	Efeziešiem 1:1-6:7
25. nedēļa	Efeziešiem 6:14-6:19	Efeziešiem 1:1-6:13
26. nedēļa	Efeziešiem 6:20-6:24	Efeziešiem 1:1-6:19

Pielikums 2

Iknedēļas grafika paraugs

1.NEDĒĻA	Vakardienas pants	Vecie panti kopā	Jaunais pants
Efeziešiem 1:1-6			
1.diena			Efeziešiem 1:1
2.diena	Efeziešiem 1:1	Efeziešiem 1:1	Efeziešiem 1:2
3.diena	Efeziešiem 1:2	Efeziešiem 1:1-2	Efeziešiem 1:3
4.diena	Efeziešiem 1:3	Efeziešiem 1:1-3	Efeziešiem 1:4
5.diena	Efeziešiem 1:4	Efeziešiem 1:1-4	Efeziešiem 1:5
6.diena	Efeziešiem 1:5	Efeziešiem 1:1-5	Efeziešiem 1:6

...

24.NEDĒĻA	Vakardienas pants	Vecie panti kopā	Jaunais pants
Efeziešiem 6:8-13			
1.diena	Efeziešiem 6:7	Efeziešiem 1:1-6:7	Efeziešiem 6:8
2.diena	Efeziešiem 6:8	Efeziešiem 1:1-6:8	Efeziešiem 6:9
3.diena	Efeziešiem 6:9	Efeziešiem 1:1-6:9	Efeziešiem 6:10
4.diena	Efeziešiem 6:10	Efeziešiem 1:1-6:10	Efeziešiem 6:11
5.diena	Efeziešiem 6:11	Efeziešiem 1:1-6:11	Efeziešiem 6:12
6.diena	Efeziešiem 6:12	Efeziešiem 1:1-6:12	Efeziešiem 6:13

Pielikums 3

Pantu skaits grāmatās

Vecās Derības grāmatas

	Pantu skaits
1.Mozus	1533
2.Mozus	1213
3.Mozus	859
4.Mozus	1288
5.Mozus	959
Jozuas	658
Soģu	618
Rutes	85
1.Samuēla	810
2.Samuēla	695
1.Ķēniņu	816
2.Ķēniņu	719
1.Laiku	942
2.Laiku	822
Ezras	280
Nehemijas	406
Esteres	467
Ījaba	1070
Psalmi	2461
Salamana pamācības	915
Salamans mācītājs	222

Augstā dziesma	117
Jesajas	1292
Jeremijas	1364
Raudu dziesmas	154
Ecēhiēla	1273
Daniēla	357
Hozejas	197
Joēla	73
Amosa	146
Obadjas	21
Jonas	48
Mihās	105
Nahuma	47
Habakuka	56
Cefanjas	53
Hagaja	38
Caharijas	211
Maleahija	55

Jaunās Derības grāmatas

	Pantu skaits
Mateja	1071
Marka	678
Lūkas	1151
Jāņa	879
Apustuļu darbi	1007
Romiešiem	433
1.Korintiešiem	437
2.Korintiešiem	257
Galatiešiem	149
Efeziešiem	155
Filipiešiem	104
Kolosiešiem	95
1.Tesalonīķiešiem	89
2.Tesalonīķiešiem	47

1.Timotejam	113
2.Timotejam	83
Titam	46
Filemonam	25
Ebrejiem	303
Jēkaba	108
1.Pētera	105
2.Pētera	61
1.Jāņa	105
2.Jāņa	13
3.Jāņa	14
Jūdas	25
Jāņa atklāsmes	404

Par autoru

Endrjū ir dzimis Bostonā, Masačūsetsā, kur viņš 1984.g. Masačūsetsas Tehnoloģiju institūtā ieguva bakalaura grādu mehāniskajā inženierijā. Viņš uzsāka savu mehāniskā inženiera karjeru Eaton-Nova korporācijā Beverlijā, Masačūsetsā. 1988.gada 14.maijā Endrjū apprecējās ar Kristi. Viņiem ir divi dēli (Natanēls un Kalvins) un trīs meitas (Dženija, Karolīna un Dafne).



Vēl strādājot par inženieri, Endrjū uzsāka semināra apmācības un 1990.gadā Gordona-Konvella teoloģiskajā seminārā ieguva maģistru teoloģijā. 1992.gadā Endrjū atstāja inženiera amatu un kļuva par mācītāju Topsfīldas New Meadow Baptistu draudzei. Deivisu ģimene sekoja Kunga aicinājumam un devās uz Tokušimu Japānā, kur viņi no 1993.gada līdz 1995.gadam piedalījās Starptautiskās misijas padomes vadītajā draudžu veidošanā. 1998.gadā Lūivilā, Kentuki štatā Endrjū absolvēja Dienvidu baptistu teoloģisko semināru, iegūstot doktora grādu baznīcas vēsturē. 1998.gada oktobrī Endrjū pieņēma piedāvājumu kļūt par vecāko mācītāju Pirmajā baptistu draudzē Durhemā, Ziemeļkarolīnā. No 2005.gada līdz pat šim brīdim viņš kalpo arī Dienvidaustrumu baptistu teoloģiskajā seminārā Wake Forest universitātē kā viesprofesors teoloģijas vēsturē.

Endrjū dzīves lielākā degsme ir, izmantojot perfekto Dieva Vārdu, kalpot citiem un izplatīt Jēzus Kristus valstību gan Durhemā, gan visā pasaulē.